

30. Kölner Kinderpsychotherapie-Kolleg am 05.05./06.05.2018

Kurs 4 am Sonntag, 06.05.2018

Dr. Eva Dresbach, Dipl.-Psych.

Gleichaltrigenprobleme und Viktimisierung im Jugendalter - Behandlung mit dem Therapieprogramm SELBST

Das ressourcenorientierte Therapieprogramm SELBST (Walter et al, 2007) ist ein störungsübergreifender Behandlungsansatz für relevante Problembereiche im Jugendalter. Im Workshop wird die Anwendung des SELBST-Programms bei klinisch bedeutsamen Gleichaltrigenproblemen vermittelt.

Im ersten Teil des Workshops werden die Behandlungsphasen des SELSBT-Programms kurz skizziert und die Interventionen zur Behandlung der Gleichaltrigenprobleme vorgestellt und anhand von Fallbeispielen veranschaulicht. Die problemspezifischen Interventionen dienen der Veränderung interpersonaler Schemata und dem Aufbau sozialer Fertigkeiten. Dabei werden kognitive und emotionsaktivierende Techniken eingesetzt und mit einem individualisierten Problemlöse- und Fertigkeitentraining verbunden. Zur Behandlung von Jugendlichen mit Viktimisierungserfahrungen werden ergänzende schematherapeutische Techniken vorgestellt. Durch Demonstration und Übung erhalten die Teilnehmer einen lebendigen Einblick in die praktische Anwendung von SELBST Gleichaltrigenprobleme.