

## **30. Kölner Kinderpsychotherapie-Kolleg am 05.05./06.05.2018**

### **Abstract Kurs 2 am Sonntag, 06.05.2018**

**Dipl.-Päd. Pamela Roland**

Elterntraining für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen: Das THAU-Programm

---

Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung sind in ihrem erzieherischen Alltag einer hohen Beanspruchung ausgesetzt. Psychoedukation und therapeutische Anleitung werden für diese Eltern als wichtig erachtet, um positive Veränderungen im alltäglichen Verhalten der Kinder und der Belastungen der Familien zu erwirken.

In dem Workshop soll den Teilnehmern im Anschluss an einen Überblick über empirisch belegte Behandlungsmethoden bei Autismus-Spektrum-Störungen eine Vertiefung in die Elternarbeit anhand von Elterngruppentrainings gegeben werden. Einzelne Behandlungsbausteine werden exemplarisch mit Hilfe des THAU (Roland, P. & Döpfner, M., in Bearbeitung) erläutert. Dabei wird der Fokus sowohl auf die Besprechung von Symptomen, Ursachen und Hilfen bei Autismus-Spektrum-Störungen als auch auf die Erarbeitung konkreter therapeutischer Interventionen gelegt.

Es besteht die Möglichkeit, eigene Fälle zu besprechen und exemplarisch die Therapieplanung hinsichtlich der Miteinbeziehung von Eltern zu diskutieren.

#### **Literatur:**

- Attwood, T. (2010): Das Asperger-Syndrom: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten. Trias Verlag
- Dodd, S. (2007): Autismus: Was Betreuer und Eltern wissen müssen. Spektrum akademischer Verlag
- Poustka et al. (2008): Autistische Störungen- Leitfaden Kinder- und Jugendpsychiatrie. Hogrefe Verlag
- Kamp-Becker, I. & Bölte, S. (2014): Autismus. Ernst Reinhardt Verlag