

### **30. Kölner Kinderpsychotherapie-Kolleg am 05.05./06.05.2018**

#### **Abstract Vortrag und Mini-Workshop 2 am Samstag, 05.05.2018**

**Dr. Margarete Bolten**

Behandlungskonzepte und –methoden bei Schrei- und Schlafproblemen im Säuglings- und Kleinkindalter

---

Kinder- und Jugendpsychiatrische Klinik Basel, Universitätskinderspital Beider Basel  
Kurzbeschreibung: Im Vortrag und Workshop werden auf der Basis des aktuellen Wissens der die Ätiologie, der Verlauf, das diagnostische Vorgehen und Interventionsmöglichkeiten bei frühkindlichen Schrei- und Schlafproblemen vorgestellt.

Abstract:

Säuglinge und Kleinkinder, die exzessiv schreien, quengeln und nicht schlafen wollen, können Eltern an ihre Belastungsgrenzen bringen. Wenn sich Eltern jedoch von ihrem Kind völlig überfordert fühlen, ist es schwierig und oft ohne Hilfe kaum möglich, aus den eingeschliffenen Teufelskreisen herauszufinden und das Kind in seiner Selbstregulation zu unterstützen. Deshalb brauchen sowohl die Eltern als auch das Kind Unterstützung, um ein Persistieren der Problematik und tiefer greifende Störungen der Eltern-Kind-Beziehung zu vermeiden. Denn Fehlentwicklungen in diesem Lebensalter können langfristige negative Entwicklungsverläufe nach sich ziehen, weshalb die frühzeitige Behandlung dieser Verhaltensprobleme einen hohen präventiven Wert hat.

Im Workshop wird anhand videounterstützter Fallvignetten das diagnostische und therapeutische Vorgehen beim Exzessiven Schreien und Schlafstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter vorgestellt. Dabei wird insbesondere auf die pädiatrische, funktionelle und psychologische Diagnostik sowie Interventionsmaßnahmen zur Stärkung der Eltern-Kind-Interaktion eingegangen.

Inhalte des Workshops:

Übergang zur Elternschaft aus biologischer, psychologischer und soziologischer Sicht

Leitsymptome, Klassifikation, Epidemiologie des Exzessiven Schreien und frühkindlicher Schlafstörungen

Diagnostisches Vorgehen und

Therapeutische Ansätze beim Exzessiven Schreien und frühkindlichen Schlafstörungen

Literatur

Bolten, M., Möhler, E. & von Gonthard, A. (2013). Psychische Störungen im Säuglings- und Kleinkindalter. Regulations- Fütter- und Schlafstörungen. Göttingen: Hogrefe.