



Arbeitsgruppe ZAN

Zentrales ADHS-Netzwerk

Mitglieder der Arbeitsgruppe

Manfred Döpfner, Prof. Dr., Dipl.-Psych. (Leitung; KLINIK, AKiP, CDS)

Hannah Liebermann, B.Sc., B.A. (Drittmittel, ausgeschieden)

Teresa Kernder, M.Sc. (Drittmittel)

Lea Sulprizio (Drittmittel)

Finanzierung

- Ausbildungsinstitut für Kinder- Jugendlichenpsychotherapie an der Uniklinik Köln (AKiP)
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Uniklinik Köln
- Bundesministerium für Gesundheit (ausgelaufen)
- Mitgliedsverbände des zentralen adhs-netzes
- Industrie-Sponsoren

Allgemeine Projektbeschreibung

Das **zentrale adhs-netz** wurde mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit aufgebaut. Als ein bundesweites Netzwerk dient es der Verbesserung der Versorgung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörungen (ADHS). Das Netzwerk richtet sich sowohl an Experten als auch an Betroffene, ihre Angehörigen und Bezugspersonen. Es informiert außerdem die Öffentlichkeit über ADHS. Das Gesamtziel des **zentralen adhs-netzes** ist die Unterstützung eines umfassenden Gesundheitsmanagements für Menschen mit ADHS. Dies bedeutet vor allem die Förderung, Bestimmung und Optimierung der Rahmenbedingungen für die bestmögliche gesundheitliche Versorgung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit ADHS durch die Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit zur ADHS auf nationaler und internationaler Ebene.

Die Hauptziele des **zentralen adhs-netzes** sind:

- Die Information von therapeutisch tätigen Fachleuten, Betroffenen, Pädagogen und der Öffentlichkeit über ADHS sowie die Vernetzung von Informationen durch Kooperation mit Fach- und Selbsthilfeverbänden.
- Die Unterstützung von regionalen Versorgungsnetzen sowie von Fortbildung und von Forschung.

Das zentrale adhs-netz besteht aus folgenden Organen:



- Die Leitungsgruppe ist interdisziplinär besetzt und leitet das zentrale adhs-netz.
- Der interdisziplinäre Beirat setzt sich aus Vertretern medizinischer und nicht-medizinischer Fachverbände, Selbsthilfe- und Betroffenenverbände und überregionaler Organisationen zusammen, die in die Versorgung von Menschen mit ADHS eingebunden sind. Er berät und beurteilt die Leitungsgruppe.
- Der Beirat regionaler Netze setzt sich aus Vertretern regionaler Versorgungsnetze zur ADHS zusammen. Er formuliert die Bedürfnisse der regionalen Netze und berät die Leitungsgruppe.
- Arbeitsgruppen setzen sich aus Personen mit besonderer Expertise zusammen und erarbeiten inhaltliche Konzepte und Stellungnahmen des zentralen adhs-netzes.
- Die Koordination setzt die Aufträge der Leitungsgruppe um und koordiniert die Tätigkeit der Leitungsgruppe, des interdisziplinären Beirates, des Beirates der regionalen Netze und der Arbeitsgruppen. Sie hat ihren Sitz an der Uniklinik Köln.

Teilprojekte

- ZAN-1: Weiterentwicklung des **zentralen adhs-netzes** (laufend)
- ZAN-2: Pflege und Fortführung des **ADHS Infoportals** (laufend)

Publikationen

Internet-Seiten: www.zentrales-adhs-netz.de und www.adhs.info

Döpfner, M., Banaschewski, T., Krause, J. & Skrodzki, K. (2010). Versorgung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS) in Deutschland. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*, 38, 131–136.

zentrales adhs-netz. (2011). Durchführungsprotokoll zur Diagnostik und Therapie von ADHS bei Kindern und Jugendlichen sowie weiterer Hilfemaßnahmen. Retrieved from http://www.zentrales-adhs-netz.de/pdfs/arbeitsgruppen/Durchfuehrungsprotokoll_1_Auflage_Mrz11.pdf

zentrales adhs-netz (Hrsg.). (2012). *Diagnostik und Therapie von ADHS bei Kindern und Jugendlichen. Leitlinienbasiertes Protokoll*. Göttingen: Hogrefe.



**Teilprojekt ZAN-1:
Weiterentwicklung des zentralen adhs-netzes**

Team:

Manfred Döpfner (federführend), Hannah Liebermann (ausgeschieden), Teresa Kernder (koordinierend), Lea Sulprizio

Laufzeit:

Kontinuierlich fortlaufend

Zielsetzung:

Entsprechend den allgemeinen Zielsetzungen wird das Netzwerk kontinuierlich weiterentwickelt und erweitert.

Die **Website** wird momentan um folgende Bereiche erweitert:

Der Bereich "Für Fachleute" wird zum Schwerpunkt dieser Website ausgebaut. Aktuell werden

- Fachliteraturhinweise aktualisiert und erweitert.
- Stellungnahmen zu aktuellen Themen veröffentlicht.
- die Auflistung abgeschlossener Forschungsprojekte aktualisiert und die Website als Plattform für laufende Forschungsprojekte erweitert.
- der Veranstaltungskalender und die Linklisten regelmäßig aktualisiert.

Der Bereich "Für Betroffene" wurde verkleinert. Für zielgruppenspezifische Informationen zum Störungsbild und Behandlungsmöglichkeiten wird auf das ADHS Infoportal verwiesen. Auf www.zentrales-adhs-netz.de werden weiterhin

- Zugangswege zu Hilfen für Betroffene dargestellt, die Informationen werden regelmäßig erweitert und aktualisiert.
- Veranstaltungen für Betroffene zum Thema ADHS veröffentlicht.

Der Bereich „Für Pädagogen“ enthält unter www.zentrales-adhs-netz.de spezifische Informationen für Fachleute im pädagogischen Arbeitsfeld. Regelmäßig werden

- Fachliteraturhinweise aktualisiert und erweitert.
- die Linkliste erweitert und aktualisiert.
- Forschungsprojekte aufgeführt.
- Veranstaltungen für Pädagogen veröffentlicht.

Allgemeine Informationen zu ADHS finden Pädagogen im ADHS Infoportal.



Weiterhin

- werden regionale ADHS-Netze angeschrieben und im Falle einer Kooperation auf einer Landkarte unter „Regionale Netze“ ergänzt.
- haben Mitgliedsverbände des zentralen adhs-netzes die Möglichkeit, den Verband und ADHS-spezifische Angebote vorzustellen.
- werden zu aktuellen Themen Newsletter versendet und auf der Website veröffentlicht..

Der **Bekanntheitsgrad** des zentralen adhs-netzes wird neben der Internetpräsenz durch Flyerauslagen, Standpräsentationen und Vorstellungen des Netzwerks auf Veranstaltungen sowie durch themenspezifische Öffentlichkeitsarbeit gesteigert.

In jährlichen **Beiratstreffen** wird die Arbeit des zentralen adhs-netzes bewertet, es werden Anregungen für die Weiterentwicklung gegeben und die aktuelle Versorgungssituation diskutiert.

Weitere laufende und geplante **Aktivitäten** sind:

- die Unterstützung regionaler Versorgungsnetze beim Aufbau einer eigenen Internetpräsenz.
- die Erweiterung der Materialien und Informationen für Mitgliedsnetze im internen Bereich der Website (u.a. Referentendatei).
- die Überarbeitung der Informationsblätter zum Thema ADHS für die Presse.
- die Beteiligung an der Entwicklung der S3-Leitlinie ADHS.
- .
- die Veröffentlichung einer Stellungnahme zu ADHS bei Erwachsenen.
- die Veröffentlichung einer Stellungnahme zum Thema Psychotherapie bei ADHS.
- die Erarbeitung eines leitlinienorientierten Protokolls zur Diagnostik und Therapie von ADHS bei Erwachsenen.
- die Gründung einer Arbeitsgruppe zum Thema Versorgungsforschung.
- die Erweiterung der Website als eine Plattform zum Austausch von Erfahrungen mit ADHS-Verträgen.

Publikationen

Internet-Seite: www.zentrales-adhs-netz.de



**Teilprojekt ZAN-2:
Pflege und Fortführung des ADHS Infoportals**

Team:

Manfred Döpfner (federführend), Hannah Liebermann (ausgeschieden), Teresa Kernder (koordinierend), Lea Sulprizio

Laufzeit:

Kontinuierlich fortlaufend

Zielsetzung:

Ziel des Projektes ist, eine einfach nutzbare, verlässliche, unabhängige Informationsquelle für das Störungsbild ADHS (klinisches Bild, Entstehung, Möglichkeiten der Diagnostik, Hilfen und Behandlung) zu schaffen, die sich strikt an empirischer Evidenz orientiert und sowohl von den potentiell Betroffenen, relevanten Verbänden und Organisationen als auch von der breiten Öffentlichkeit als solche wahrgenommen wird. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Eltern und Pädagogen werden jeweils in einem eigenen Bereich angesprochen und erhalten zielgruppenspezifisch aufbereitete Informationen. Der Elternbereich ist zusätzlich in türkischer Sprache verfügbar. Übersetzungen in weitere Sprachen können folgen. Das ADHS Infoportal bietet zudem einen Wissenstest Videos von Betroffenen und zu Mythen und Fakten sowie Literaturhinweise.

Publikationen

<http://www.adhs.info>