

## Kontakt

Haben wir Dein Interesse geweckt? Wenn Du an dem Projekt teilnehmen möchtest oder Fragen hast, melde Dich gerne bei uns.

Wir freuen uns auf Deinen Anruf!

### Wissenschaftliche Leitung:

Priv.-Doz. Dr. Daniel Walter  
Prof. Dr. C. Kohls  
Prof. Dr. Manfred Döpfner  
Prof. Dr. Stephan Bender

### Mitarbeiter:

M. Sc. Lavinia Thelen

Telefon: 0221 478-89872

Telefax: 0221 478-89879

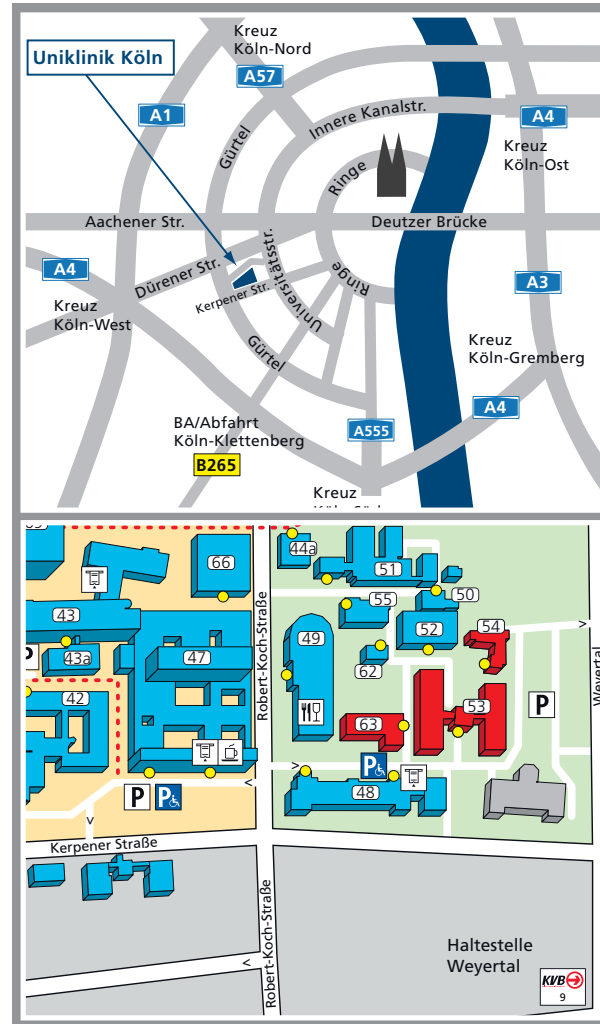
E-Mail: [lavinia.thelen@uk-koeln.de](mailto:lavinia.thelen@uk-koeln.de)

### Hausadresse:

Uniklinik Köln  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und  
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
z.Hd. Daniel Walter  
Robert-Koch-Str.10  
50931 Köln



## Anfahrt



### Parkmöglichkeiten:

Hinter der KJP oder in unmittelbarer Nähe an der Frauenklinik oder in der Tiefgarage des Herzzentrums der Uniklinik Köln.



UNIKLINIK  
KÖLN

Informationen für Jugendliche

## Forschungsprojekt zur Verbesserung von Schulleistungen von Jugendlichen



Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie  
des Kindes- und Jugendalters

## Das Projekt

---

Schlechte Noten in der Schule sind bei Jugendlichen häufig. Viele in Deinem Alter sind darüber hinaus belastet, traurig oder haben verschiedene Ängste, etwa vor Klassenarbeiten.

Manche denken auch, dass sie nichts können, von niemandem gemocht werden oder haben Konzentrationsprobleme. Oft hat man auch einfach keine Lust mehr, irgendwas für die Schule zu tun und hat deswegen ziemlich Krach mit seinen Eltern oder Lehrern. Auf der anderen Seite ist es auch ziemlich belastend, die Schule nicht gut hinzubekommen.

Für diese Schüler haben wir an der Uniklinik Köln ein Trainingsprogramm entwickelt, um die schulischen Leistungen zu verbessern. Wir haben dieses Trainingsprogramm auch schon mit einigen Jugendlichen durchgeführt. Das Training führte zu deutlichen Verbesserungen und die teilnehmenden Schüler waren sehr zufrieden.

Nun möchten wir in einer größeren Untersuchung herausfinden, ob wir mit einer speziellen Smartphone-App, die wir extra entwickelt haben, diese Ergebnisse noch verbessern können.

Das Projekt wird durch die Rheinenergie Stiftung finanziell unterstützt, sämtliche Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen.

## Wer kann teilnehmen?

---

Teilnehmen kannst Du, wenn Du eine weiterführende Schule besuchst, zwischen 11 und 18 Jahren alt bist und schlechte Schulnoten hast.

Darüber hinaus musst Du auch einige der genannten zusätzlichen Schwierigkeiten haben (z.B. Konzentrationsprobleme oder Selbstwertprobleme.)

Die Schulprobleme müssen aber im Zentrum der Problematik stehen.



## Wie läuft die Studie ab?

---

### Phase 1:

Zunächst hast Du mit Deinen Eltern die Möglichkeit, Dich ausführlich und unverbindlich über das Projekt zu informieren. Dazu könnt Ihr Euch einfach mit uns in Verbindung setzen.

In einem Telefonat erfragen wir erste Informationen um herauszufinden, ob unser Projekt für Dich passt. Sollte dies nicht der Fall sein, nennen wir Euch gerne Kontaktadressen, wo Ihr Euch alternativ Hilfe holen könnt.

Wenn wir denken, dass Du für unser Projekt in Frage kommen könntest, laden wir Dich und Deine Eltern zu einem Termin ein. Dort erhaltet Ihr weitere Informationen und wir möchten Dich näher kennenlernen. Außerdem möchten wir dann herausfinden, ob Du in unser Projekt passt.

### Phase 2:

Wenn Du an dem Projekt teilnimmst, kommst Du in eine von zwei Gruppen: Schüler der ersten Gruppe erhalten insgesamt 20 Therapietermine die wöchentlich stattfinden bei einem unserer Therapeuten und bekommen unsere Smartphone-App auf ihr Handy geladen. Einige dieser Termine sind auch für Deine Eltern, zudem arbeiten wir auch eng mit Deiner Schule zusammen. Schüler in der zweiten Gruppe erhalten von uns eine umfangreiche Beratung mit Empfehlungen, welche Art der Unterstützung Dir am meisten helfen würde. Danach erhaltet Ihr eine Liste mit Ansprechpartnern (z.B. schulpsychologischer Dienst), wo Du für Deine Schwierigkeiten Hilfe bekommen kannst. Wenn das nicht ausreicht, kannst Du zu einem späteren Zeitpunkt bei uns dieselbe Unterstützung bekommen wie Schüler der ersten Gruppe.